**Pausenfrühstück**

*Das wird ungefähr benötigt:*

12 kg Brot – Kastenbrot z.B. Schwabenkorn (nur Vollkorn oder Mehrkorn)

500 g Salami

500 g gekochten Schinken

4 Frischkäse

3 Frischkäse mit Kräutern

5 Butter

2 Gouda á 400 g

3 Emmentaler á 250 g

3 Päckchen Kresse

2 Bund Schnittlauch geschnitten

3 Gurken gehobelt/Sticks

4 Paprika

1 kg gelbe Rüben (in Stücke, z. B. als Sticks geschnitten)

1 kg Tomaten

2 Bund Radieschen gehobelt

5 kg Äpfel

20 - 25 Bananen (je nach Größe)

20 - 30 hartgekochte Eier (für Eierbrote)

Holzspießchen für Gemüse/Obst Spieße

Käse für Gemüse Spieße  
4 Kohlrabi für Gemüse Spieße

Obst und Gemüse je nach Jahreszeit:Die Angaben können je nach Jahreszeit variieren! Sind bestimmte Gemüsesorten gerade etwas

teuerer, kann man die Menge reduzieren.

*Außerdem sollte noch an folgende Sachen gedacht werden:*

- Schneidbrett - scharfes Messer - Streichmesser

- Gemüsehobel - Apfelspalter (wenn vorhanden) - Geschirrtücher - Spüllumpen

- Abfalltüten

- Alufolie - Frischhaltefolie - Servietten

- Backblech – kann auch durch Alufolie direkt auf den Tischen ersetzt werden.

Das Brot wird von der **Bäckerei Müller**, Mindelheimerstr. 15, Schwabmünchen bezogen (nicht ein muss). Außerdem erhält man dort noch leihweise große Bleche (6 Stück) zum Anrichten der Brote. (Läuft unter dem Stichwort „Grundschule, Gesundes Frühstück“)

*Ganz wichtig ist außerdem noch das Wechselgeld!!!*

Ca. 18,00 Euro in 1€, 50 Cent und 20 Cent

Ein Brot kostet 30 Cent.

**NICHT ERLAUBT: *Schokostreusel, Nutella und Joghurt (Ausnahme Naturjoghurt)***

Viel Spaß und guten Appetit!